



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Bergamo

Sottosezione di Ponte San Pietro










Fondata nel 1945

SKIALP – MONTE SASNA m. 2229 DOMENICA 29 GENNAIO 2023

Da Lizzola si segue la pista baby verso S fino ad immettersi in un breve tratto di bosco. Al suo termine si giunge alla baita L'Asta Bassa (1427 m). Di qui si piega a SE risalendo l'evidente costone fino a raggiungerne la sommità dove è posta una chiesina (1820 m). Voltare decisamente a sinistra (E) scavalcando un paio di elevazioni della cresta (attenzione ad un buco insidioso a volte un po' nascosto dalla neve). Si perviene così ad un pendio abbastanza sostenuto e superatolo, con pendenze ora meno accentuate, si raggiunge l'anticima (croce metallica) e quindi poco oltre la vera cima.

DISCESA: Si può tornare per l'itinerario di salita, ma essendoci molti saliscendi, è molto più consigliabile la variante per le baite di Fles: seguire il primo tratto di cresta scavalcando due quote. Da quota 2104 deviare verso destra (NW) per un ampio pendio e, superata una prima baita, si punta alle sottostanti baite Fles Basso (1574 m). Da queste si scende verso N nel ripido bosco (c'è un "canale" tra gli alberi che permette un passaggio agevole, in genere tracciato) fino alla piana quotata 1367 m., oppure, da questa baita, attraversare lungamente verso dx (E) e poi scendere su pendii piuttosto ripidi fin sulla piana. Da qui, su terreno pianeggiante, verso sinistra si torna a Lizzola. (quest'ultima variante è consigliata con neve polverosa e piuttosto abbondante per coprire gli arbusti).

Coordinatori logistici: M. D'Amore

	ZONA: PARTENZA: PICCO DELLA GITA PUNTO APPOGGIO	Val Seriana Lizzola m. 1262 Monte Sasna m. 2229
	DISLIVELLO: DIFFICOLTA': DURATA:	↑↓ m. 930 BSA Salita: ore 3,00
	ABBIGLIAMENTO: ATTREZZATURA:	DA SCIALPINISMO Ramponi – Rampanti – ARTVA – Pala – Sonda
	SI VA CON L'AUTO : PARTENZA: RIENTRO:	Ore 7,00 PARTENZA DA PONTE S. PIETRO SEDE C.A.I. Ore 18,00
	COSTO DELLA GITA:	COSTO CARBURANTE DA DIVIDERE PER OGNI AUTO € 1,00 per rimborso spese di segreteria
	Visualizza mappa : CTRL+click su “visualizza mappa” visualizza cartina :CTRL+click su “visualizza cartina”	
	<p>APERTURA ISCRIZIONI 24/1/2023 CHIUSURA ISCRIZIONI 27/1/2023 VALE REGOLAMENTO GITE CAI PONTE SAN PIETRO</p> <p>IL PERCORSO POTRA' ESSERE MODIFICATO O INTERROTTO DAI COORDINATORI IN FUNZIONE ALLE CONDIZIONI AMBIENTALI, PER RAGIONI METEO O PER IL VERIFICARSI DI SITUAZIONI IMPREVISTE.</p> <p>Si richiede: capacità personale commisurata alle caratteristiche e difficoltà dei percorsi, idoneo equipaggiamento, godere di buone condizioni di salute ed attenersi alle disposizioni del coordinatore logistico. Ciascuno deve contare sulle proprie capacità fisiche e tecniche non essendo prevista la presenza di accompagnatori (A.E.) e quindi nessun tipo di affidamento.</p> <p>Il coordinatore logistico cura e sovrintende solo gli aspetti pratico organizzativi.</p>	

Se vuoi vincere corri da solo, se vuoi andare lontano, cammina insieme

Via Trento e Trieste 10
24036 Ponte San Pietro (BG)

Tel. 035 615660
C.F. 91031040164

email: info@caiponte.com
web: www.caiponte.com