



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Bergamo

Sottosezione di Ponte San Pietro



Fondata nel 1945

MALGA LUNGA m. 1230








Da Sovere

MERCOLEDI' 7 DICEMBRE 2022



Si parcheggiare al santuario della Madonna della Torre (400 m); da qui si imbecca la stretta strada asfaltata che comincia subito a salire. Dopo circa 20' si arriva all'inizio del sentiero vero e proprio (l'auto si può parcheggiare anche all'imboccatura del sentiero; qui infatti c'è spazio per circa una decina di auto e si evita un dislivello di circa 100 metri). Dopo circa 30' dalla partenza si giunge alla "Stretta di Cudegn", intaglio nella roccia preceduto da gradini incisi nella pietra. Proseguendo per il sentiero 563, poco dopo si arriva ad un bivio ben segnalato, dove entrambi i sentieri che partono da esso portano alla Malga Lunga: - il sentiero a sinistra (sentiero basso) è meno ripido ma più lungo, aggira i bei prati di Possimo (oltre i quali vi è un ulteriore bivio che permette la discesa al paese di Sovere), passa per il silenzioso ripiano prativo di Paviglio e giunge, infine, al roccolo posto nel prato sottostante la Malga Lunga. - il sentiero a destra (sentiero alto, detto "Sentiero delle Scale") è più impegnativo ma è più veloce: in alcuni punti ci si deve aiutare con una fune metallica - un tratto breve dove ci si inerpicia in intagli nella roccia; successivamente esso sfiora il bel bivacco dell'ANA; più oltre ancora si dipartono sulla dx un paio di sentierini diretti alla Corna Lunga. L'arrivo del sentiero alto è ancora nel prato sottostante la Malga Lunga. **Note: E' possibile percorrere il sentiero "Alle Fantasme"**. Alla "Stretta di Cudegn" si trova una curiosa indicazione sulla dx: "Alle Fantasme - Creste di Corna Lunga" che indica una ripidissima, impegnativa, traccia ("Sentiero delle Fantasme"). Tale traccia, a filo di cresta, conduce dapprima alle "Fantasme" (due sinistri torrioni calcarei) quindi - attrezzata ed esposta seppur per un breve tratto - raggiunge per cresta una bandiera metallica (posta su un balconcino panoramico, dal quale un semplice sentierino porta in soli 3' al bel bivacco dell'ANA e al sentiero 563) e poi prosegue, sempre per cresta, ora meno ripida e più tranquilla, fino a giungere alla Croce di Corna Lunga (da cui ancora si può rientrare sul 563 o andare direttamente alla Malga Lunga o alla B.ta di M. Alto per sentieri bollati ma non numerati).

Coordinatori logistici: E. Longhi – R. Pelizzoli

	ZONA: PARTENZA: PICCO DELLA GITA PUNTO APOGGIO	Orobie Sovere m. 400 Malga Lunga m. 1230 Rifugio/Baita Malga Lunga
	DISLIVELLO: DIFFICOLTA': DURATA:	↑↓ m. 830 EE Salita ore 2,30 Discesa ore 2,30 Totale ore 5,00
	ABBIGLIAMENTO: ATTREZZATURA:	DA ESCURSIONE ADEGUATO ALLA STAGIONE NORMALE DOTAZIONE DA TREKKING
	SI VA CON L'AUTO : PARTENZA: RIENTRO:	Ore 7,00 PARTENZA DA PONTE SAN PIETRO Ore 7,15 Partenza da Seriate (Bar Paderno) Ore 19,00
	COSTO DELLA GITA:	COSTO CARBURANTE DA DIVIDERE PER OGNI AUTO € 1,00 per rimborso spese di segreteria
	Visualizza mappa: CTRL+click su "visualizza mappa" visualizza cartina: CTRL+click su "visualizza cartina"	
	<p>APERTURA ISCRIZIONI 2/12/2022 CHIUSURA ISCRIZIONI 6/12/2022 VALE REGOLAMENTO GITE CAI PONTE SAN PIETRO</p> <p>IL PERCORSO POTRA' ESSERE MODIFICATO O INTERROTTO DAI COORDINATORI IN FUNZIONE ALLE CONDIZIONI AMBIENTALI, PER RAGIONI METEO O PER IL VERIFICARSI DI SITUAZIONI IMPREVISTE.</p> <p>Si richiede: capacità personale commisurata alle caratteristiche e difficoltà dei percorsi, idoneo equipaggiamento, godere di buone condizioni di salute ed attenersi alle disposizioni del coordinatore logistico. Ciascuno deve contare sulle proprie capacità fisiche e tecniche non essendo prevista la presenza di accompagnatori (A.E.) e quindi nessun tipo di affidamento.</p> <p>Il coordinatore logistico cura e sovrintende solo gli aspetti pratico organizzativi.</p>	

Via Trento e Trieste 10
24036 Ponte San Pietro (BG)

Tel. 035 615660
C.F. 91031040164

email: info@caiponte.com
web: www.caiponte.com



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Bergamo

Sottosezione di Ponte San Pietro



Fondata nel 1945

Se vuoi vincere corri da solo, se vuoi andare lontano, cammina insieme