

# CAI Programma Invernale

dicembre 2021 – maggio 2022

1945

2020



75°

SEZIONE DI BERGAMO

SOTTOSEZIONE PONTE SAN PIETRO

Via Trento e Trieste, 10 - 24036 PONTE S. PIETRO (BG)

Tel/Fax: 035-615660 e-mail: [info@caiponte.com](mailto:info@caiponte.com) sito: [www.caiponte.com](http://www.caiponte.com)

Presso la palestra della Scuola Media di Ponte San Pietro, pareti attrezzate e builder, aperta il martedì e giovedì dalle 20,30 alle 23,00.

Escursionismo

Palestra di Arrampicata

Sci Alpino

Bike

Scialpinismo

Gruppo Senior

Serate Culturali

La sede CAI di Ponte San Pietro è aperta  
il Martedì e il Venerdì dalle ore 20,30 alle ore 22,00

## DICEMBRE 2021

### 01 mercoledì - Monte Alben - m. 2019

Partenza da Cornalba m. 893 - dislivello m. 1126 - difficoltà: EE - salita ore 3,30 - discesa ore 3,00 - totale ore 6,30 Coord.: Rossi E. - Minotti R.

### 08 mercoledì - Tre Faggi - I Canti - Zuc de Valmana - m. 1563

Partenza da Fuipiano m. 1150 - dislivello m. 770 - difficoltà: E - giro ad anello - totale ore 4,00 Coord.: Rubini P. - Pedretti A.

### 15 mercoledì - Sponda Vaga - m. 2071

Partenza da Lizzola m. 1250 - dislivello m. 820 - difficoltà: E - salita ore 2,30 - discesa ore 2,00 - totale ore 4,30 Coord.: Rossi O. - Benaglia L.

### 19 domenica - Scialpinismo "Monte Campioncino" - m. 2096

Partenza da Schilpario m. 1300 - dislivello m. 800 - difficoltà: MS - salita ore 2,30 Coordinatore: Paris F.

### 22 mercoledì - Festa di Natale

Partenza all'Agriturismo "Coldara" a Torre de Busi

### 29 mercoledì - Colle Palazzo - m. 1312

Partenza da Oltresenda Alta, loc. Nasolino m. 743 - disliv. m. 600 - diffic.: E - sal. ore 2,00 - disc. ore 2,00 - tot. ore 4,00 Coord.: Rossi O. - Lozza E.

## GENNAIO 2022

### 05 mercoledì - Monte del sole - Torcole - m.1480

Partenza da Piazzolo m. 705 - dislivello m. 780 - difficoltà: E - salita ore 2,30 - discesa ore 2,30 - totale ore 5,00 Coord.: Lozza E. - Rossi E.

### 10 lunedì - Sci Alpino "Val di Scalve"

Partenza da Colere Coord.: Rossi O. - Benaglia L.

### 10 lunedì - INIZIO CORSO DI ARRAMPICATA

Corso base per adulti e per ragazzi Coord.: Gherardi G.

### 12 mercoledì - Pizzo Baciamorti m. 2006 - Monte Araralta m. 2003

Partenza da Capo Foppa m. 1300 - dislivello m. 700 - difficoltà: EE - salita ore 2,30 - discesa ore 2,30 - totale ore 5,00 Coord.: Rubini P. - Micheletti T.

### 16 domenica - Scialpinismo "Monte Grem" - m. 2049

Partenza da Onete, loc. Piazza m. 923 - dislivello m. 1150 - difficoltà: MSA - salita ore 3,00 Coord.: Palazzi P.

### 17 lunedì - Sci Alpino "Piani di Bobbio"

Partenza da Valtorta, loc. Ceresola Coord.: Rossi O. - Benaglia L.

### 19 mercoledì - Grigna settentrionale - m. 2410

Partenza da Colle Balisio (Lc) m. 720 - dislivello m. 1700 - difficoltà: EE - sal. ore 4,30 - disc. ore 3,30 - tot. ore 8,00 Coord.: Martino D. - Pedretti A.

### 22 sabato - Rifugio Terre Rosse - Ciaspolata Notturna

Partenza da Ponte San Pietro alle ore 15,00 - dislivello m. 750 - difficoltà: E - sal. ore 2,00 - disc. ore 2,00 - tot. ore 4,00 Coord.: Rossi E. - Martino D.

### 23 domenica - Scialpinismo "Monte Ferrantino" - m. 2350

Partenza da Colere m. 1030 - dislivello m. 1300 - difficoltà: MSA - salita ore 3,00 Coord.: Paris F.

### 24 lunedì - Sci Alpino "Vodala"

Partenza dagli Spiazzi di Gromo Coord.: Benaglia L. - Rossi O.

### 26 mercoledì - Cima Pora - m. 1880

Partenza dal Passo della Presolana m. 1287 - dislivello m. 600 - difficoltà: E - sal. ore 2,00 - disc. ore 2,00 - tot. ore 4,00 Coord.: Rossi O. - Lozza E.

### 28 venerdì - Serata Culturale

### 29 sabato - Monte Toro - m. 2524

Partenza da Foppolo m. 1600 - dislivello m. 900 - difficoltà: EE - sal. ore 3,00 - disc. ore 2,30 - tot. ore 5,30 Coord.: Pedretti A. - Andreini C.

### 29 sab. - 06 dom. febr. - Settimana Bianca (sci alpino e scialpinismo)

Località Stubai (Austria) Coord.: Vari V.

## FEBBRAIO 2022

### 02 mercoledì - Val Grigna - Bivacco Marino Bassi m. 1919

Partenza da Plan di Montecampione m. 1745 - dislivello m. 300 - difficoltà: E - sal. ore 2,30 - disc. ore 2,30 - tot. ore 5,00 Coord.: Lozza E. - Rossi O.

### 05 sabato - Monte Resegone (dal canale Comera) - m. 1875

Partenza da Piani d'Erna m. 580 - dislivello m. 1250 - difficoltà: PD - sal. ore 3,30 - disc. ore 2,30 - tot. ore 6,00 Coord.: Bettinelli G. - Martino D.

### 06 domenica - Scialpinismo "Monte Ponteranica" - m. 2372

Partenza da Pescegallo m. 1454 - dislivello m.924 - difficoltà: BS - salita ore 3,00 Coord.: Paris R.

### 07 lunedì - Sci Alpino "Monte Pora"

Partenza da Pian del Termen Coord.: Rossi O. - Benaglia L.

### 09 mercoledì - Monte Campione - m. 2174

Partenza da Fondi di Schilpario m. 1260 - dislivello m. 914 - difficoltà: EE - sal. ore 3,00 - disc. ore 3,00 - tot. ore 6,00 Coord.: Rossi O. - Pesenti C.

### 12 sabato - Grignetta (dal canale dei Piccioni) - m. 2184

Partenza da Pian dei Resinelli (Lc) m. 1250 - dislivello m. 930 - difficoltà: PD - sal. ore 3,00 - disc. ore 2,00 - tot. ore 5,00 Coord.: Bettinelli G. - Martino D.

### 14 lunedì - 19 sabato - Settimana Bianca (ciaspole e sci alpino)

Località da definire Coord.: Rossi E. - Rocchini G.

### 16 mercoledì - Monte Coltignone - m. 1479

Partenza da Laorca (Lc) m. 458 - dislivello m. 1020 - difficoltà: EE - sal. ore 3,30 - disc. ore 2,30 - tot. ore 6,00 Coord.: Pesenti C. - Perico G.

### 20 domenica - Scialpinismo "Monte Flassin" - m. 2757

Partenza da Flassin (Ao) m. 1370 - dislivello m. 1387 - difficoltà: MS - salita ore 3,30 Coord.: Palazzi P. - Ferretti A.

### 23 mercoledì - Monte Crestoso - m. 2207

Partenza da Memmo (Bs) m. 1050 - dislivello m. 1157 - difficoltà: EE - sal. ore 3,30 - disc. ore 3,00 - tot. ore 6,30 Coord.: Martino D. - Rossi O.

### 26 sabato - Zucco Pesciola (dal canale Madonnina) - m. 2092

Partenza da Valtorta m. 1350 - dislivello m. 750 - difficoltà: EE - sal. ore 2,30 - disc. ore 2,00 - tot. ore 4,30 Coord.: Martino D. - Pedretti A.

### 28 lunedì - 04 venerdì - Trekking Etna (Scialpinismo e Ciaspole)

Località Monte Etna, con appoggio giornaliero a Milo (Ct) Coord.: Vari V.

## MARZO 2022

### 02 mercoledì - Laghi Gemelli - m. 1970

Partenza da Carona m. 1105 - dislivello m. 820 - difficoltà: E - sal. ore 2,30 - disc. ore 2,00 - tot. ore 4,30  
Coord.: Rossi E. - Minotti R.

### 05 sabato - Pizzo Tre Signori (dal canale La Sfinge) - m. 2554

Partenza da Ornica m. 920 - dislivello m. 1600 - difficoltà: PD+ - sal. ore 4,00 - disc. ore 3,00 - tot. ore 7,00  
Coord.: Bettinelli G. - Martino D.

### 06 domenica - Scialpinismo "Piz Chalchagn" - m. 3184

Partenza da Morteratsch (CH) m. 1896 - dislivello m. 1258 - difficoltà: BS - sal. ore 3,30  
Coord.: Palazzi P.

### 09 mercoledì - Pizzo Corzene (dal canale del Dito) - m. 2196

Partenza dal Passo Presolana m. 1287 - dislivello m. 910 - difficoltà: EE/F - sal. ore 3,00 - disc. ore 2,30 - tot. ore 5,30  
Coord.: Martino D. - Rossi O.

### 12 sabato - Monte Alben (dal canale de la Nona) - m. 2019

Partenza da Oltre il Colle m. 1320 - dislivello m. 660 - difficoltà: AD - sal. ore 2,30 - disc. ore 2,00 - tot. ore 4,30  
Coord.: Pellegrinelli U. - Rota A.

### 16 mercoledì - Monte Torcole - m. 1850

Partenza dl Branzi m. 874 - dislivello m. 1000 - difficoltà: E - sal. ore 2,30 - disc. ore 2,30 - tot. ore 5,00  
Coord.: Rossi E. - Rota G.

### 19 sabato - Ciaspole e Pizzoccheri

Partenza da Prato Valentino (So) m. 1700 - Festa sulla Neve e pranzo in agriturismo - attività varie  
Coord.: Consiglio Direttivo

### 20 domenica - Scialpinismo "Piz Lagrev" - m. 3184

Partenza da Julierpass (CH) m. 2161 - dislivello m. 1003 - difficoltà: MS - sal. ore 3,00  
Coord.: Palazzi P.

### 23 mercoledì - Monte Golla - m. 1982 e Monte Grem - m. 2049

Partenza da Gorno m. 1115 - dislivello m. 920 - difficoltà: EE - salita ore 3,00 - discesa ore 2,30 - tot. ore 5,30  
Coord.: Pesenti C. - Andreini C.

### 24 giovedì - Assemblea ordinaria SOCI

### 26 sabato - Monte Alben (dal canale Monte Croce) - m. 2019

Partenza da Oltre il Colle m. 1320 - dislivello m. 660 - difficoltà: AD - sal. ore 2,30 - disc. ore 2,00 - tot. ore 4,30  
Coord.: Bettinelli G.

### 27 domenica - Scialpinismo "Corno Stella" - m. 2621

Partenza da Foppolo m. 1600 - dislivello m. 1020 - difficoltà: BSA - salita: ore 2,45  
Coord.: Palazzi P. - Paris F.

### 30 mercoledì - Pizzo Formico - m. 1636

Partenza da Gandino, loc. Barzizza m. 553 - dislivello m. 950 - difficoltà: E - salita ore 2,00 - discesa ore 2,00 - tot. ore 4,00  
Coord.: Rossi O. - Longhi E.

## APRILE 2022

### 06 mercoledì - Monte San Primo - m. 1682

Partenza da Piano di Rancio (Co) m. 973 - disliv. m. 700 - diffic.: E - sal. ore 2,30 - disc. ore 2,00 - tot. ore 4,30  
Coord.: Pesenti C. - Rota R.

### 09 sabato - Piz Lagrev - m. 3165

Partenza da Julierpass (CH) m. 2161 - dislivello m. 1050 - difficoltà: EE - sal. ore 3,30 - disc. ore 3,00 - totale ore 6,30  
Coord.: Pedretti A. - Martino D.

### 09 sab. - 10 dom. - Scialpinismo "Adamello"

Partenza da Passo del Tonale (Bs) (impianti) m. 1880 - difficoltà: BSA - salita ore 3,00  
Coord.: Palazzi P. - Paris R.

### 13 mercoledì - Monte Cancervo (Cima Ancilla) - m. 1835

Partenza da Pianca m. 810 - dislivello m. 1120 - difficoltà: EE - sal. ore 3,30 - disc. ore 3,00 - tot. ore 6,30  
Coord.: Rossi E. - Lozza C.

### 15 sabato - 24 martedì - Trekking Madeira

Località isola di Madeira (Portogallo)  
Coord.: Vari V.

### 20 mercoledì - Giro del Lago di Garda - 4° tappa

Partenza da Gargnano a Salò (Bs) - dist. Km. 23 - disliv. m. 750 - diffic.: E - tot. ore 6,30  
Coord.: Pesenti C. - Andreini C.

### 23 sabato - Monte Visolo (dal canale Ovest) - m. 2369

Partenza da Passo della Presolana m. 1287 - dislivello m. 980 - difficoltà: F - sal. ore 3,00 - disc. ore 2,00 - tot. ore 5,00  
Coord.: Longhi C. - Martino D.

### 24 domenica - Scialpinismo "Cima centrale di Val Loga" - m. 3004

Partenza da Monte Spluga (So) m. 1906 - dislivello m. 1100 - difficoltà: BSA - salita ore 3,00  
Coord.: Palazzi P. - Paris R.

### 27 mercoledì - Val Varrone

Partenza da Premana (Lc) m. 1000 - dislivello m. 1050 - difficoltà: E - sal. ore 3,00 - disc. ore 3,00 - tot. ore 6,00  
Coord.: Rota R. - Rota G.

### 30 sabato - Monte Cabianca (dal canale Nord) - m. 2601

Partenza da Carona m. 1100 - dislivello m. 1500 - difficoltà: F+ - sal. ore 4,00 - disc. ore 3,00 - tot. ore 7,00  
Coord.: Martino D. - Pedretti A.

### 30 sabato - Bike "Giro del lago d'Iseo"

Partenza da Sarnico e ritorno a Sarnico. Distanza 70 Km.  
Coord.: Rossi O. - Pelizzoli R.

## MAGGIO 2022

### 04 mercoledì - Passo Salmurano e Lago Pescegallo - m. 2017

Partenza da Passo San Marco m. 1992 - difficoltà: EE - giro ad anello - tot. ore 6,00  
Coord.: Rossi E. - Perico G.

### 07 sabato - Monte Frerone - m. 2673

Partenza dal Rif. Bazena m. 1802 - dislivello m. 870 - difficoltà: EE-F - sal. ore 2,30 - disc. ore 2,30 - totale ore 5,00  
Coord.: Martino D. - Pedretti A.

### 11 mercoledì - Grignetta - m. 2184

Partenza da Pian dei Resinelli (Lc) m. 1250 - dislivello m. 930 - difficoltà: EE - sal. ore 3,00 - disc. ore 2,00 - tot. ore 5,00  
Coord.: Pesenti C. - Martino D.

### 14 sabato - Cima Mengol (dal canale Nord) - m. 2421

Partenza da Schilpario m. 1250 - dislivello m. 1170 - difficoltà: AD - sal. ore 4,30 - disc. ore 3,00 - tot. ore 7,30  
Coord.: Pedretti A. - Martino D.

### 18 mercoledì - Monte Pizzocolo - m. 1581

Partenza da Tuscolano Maderno (Bs), loc. Ortello di Sotto m. 700 - disliv. m. 881 - diffic.: EE - salita ore 2,30 - discesa ore 2,30 - tot. ore 5,00  
Coord.: Pesenti C. - Martino D.

### 21 sabato - Pizzo Redorta - m. 3038

Partenza da Valbondione m. 950 - dislivello m. 2100 - difficoltà: AD - sal. ore 5,00 - disc. ore 4,00 - totale ore 9,00  
Coord.: Bettinelli G. - Martino D.

### 25 mercoledì - Cornizzolo - Monte Rai - Corno Birone - m. 1259

Partenza da Valmadrera m. 300 - disliv. m. 1250 - difficoltà: E - sal. ore 2,30 - disc. ore 2,30 - tot. ore 5,00  
Coord.: Pesenti C. - Rota R.

### 26 giovedì - Presentazione Programma Estivo

### 28 sabato - Monte Grabiasca (dal canale Nord) - m. 2705

Partenza da Carona m. 1100 - dislivello m. 1700 - difficoltà: PD - sal. ore 5,00 - disc. ore 3,00 - tot. ore 8,00  
Coord.: Bettinelli G. - Martino D.

### 28 sabato - Bike "Ciclabile del Mincio"

Partenza da Peschiera del Garda - Arrivo a Mantova e ritorno - distanza 90 km  
Coord.: Pelizzoli R. - Rossi O.

### 28 sabato - 05 giugno dom. - Trekking Il Supramonte

Località Sardegna  
Coord.: Vari V.

#### SETTIMANA BIANCA (sci alpino e scialpinismo)

Dal 29 gennaio al 06 febbraio 2022 a Stubai in Austria.  
Coord.: Vari V.

#### SETTIMANA BIANCA (ciaspole e sci alpino)

Dal 14 al 19 febbraio 2022 sulle Dolomiti  
Coordinatori: Rossi E. - Rocchini G.

#### TREKKING SULL'ETNA (scialpinismo e ciaspole)

Dal 28 febbraio al 04 marzo 2022 sulle pendici dell'Etna.  
Coord.: Vari V.

#### TREKKING A MADEIRA

Dal 15 al 24 aprile 2022 sull'isola Portoghese.  
Coord.: Vari V.

#### TREKKING IL SUPRAMONTE

Dal 28 maggio al 05 giugno 2022 in Sardegna.  
Coord.: Vari V.

#### CORSO BASE DI ARRAMPICATA

Il corso si compone di una lezione a settimana, nel giorno di lunedì, per otto lezioni presso la palestra della Scuola Media di Ponte San Pietro. Il corso è distinto tra adulti e ragazzi, dalle 19,30 alle 21,00 e dalle 21,00 alle 22,30. Inizio da lunedì 10 gennaio. Istruttori titolati FASI. Coord.: Gherardi G.

#### CORSO DI SCI ALPINO PER RAGAZZI

Le domeniche di gennaio (09-16-23-30) si terrà a Foppolo un corso per ragazzi.  
Coord.: Martino D.

