



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Bergamo

Sottosezione di Ponte San Pietro










Fondata nel 1945

SENTIERO ALTO BRUNONE-COCA DOMENICA 29 E LUNEDI' 30 AGOSTO 2021

Si parcheggia in prossimità del cimitero di Fiumenero e su sentiero, comodo inizialmente e ripido nella parte finale, si giunge al rifugio Baroni in circa 4 ore. Dal rifugio Baroni (2295 m) si procede in direzione est con percorso abbastanza pianeggiante, lasciando prima sulla destra il sentiero 330 (sentiero delle Orobie variante bassa) e, poco dopo, sulla sinistra il sentiero 252 (verso il Pizzo Redorta). Si inizia a salire ora verso le pareti del Pizzo Redorta, versante che sembra inaccessibile visto da questa parte. Con ripida salita a tornanti si rimonta il ghiaione e si attraversa in alto sulla destra, lungo una cengia rocciosa, fino a scavalcare una facile bocchetta che immette nell'alto circo della vedretta dei Secreti. Lo si attraversa per salire alla sella dei Secreti e poi scendere sul versante opposto. Dopo un tratto pianeggiante (sulla destra scende il sentiero 334) si risale fino ad una forcella denominata "Ol Simàl", (2712 m) il punto più elevato di tutto il Sentiero delle Orobie. Si scende ora un ripido canalino franoso per attraversare poi la testata della val di Foga e proseguire verso est fino all'intaglio del Forcellino. Si scende poi per un canale roccioso e poi per un malagevole pendio di ghiaie ed erba. Con una serie di saliscendi e con tratti attrezzati si sbuca alti sopra la conca del lago di Coca. Si scende al lago (2108 m) e in breve, percorrendo la valle, si giunge al rifugio Coca (1892 m). Da quest'ultimo in ripida discesa a Valbondione.

INFORMAZIONI TECNICHE a cura dei coordinatori: D. Martino

	ZONA: PARTENZA: PICCO DELLA GITA PUNTO APOGGIO	Val Seriana Fiumenero m. 780 OI Simàl m. 2712 Rifugio Brunone – Rifugio Coca
	DISLIVELLO: DIFFICOLTÀ: DURATA:	↑↓ m. 1900 complessivo EE 1° g. Salita ore 4,00 11° g. dal Brunone a Valbondione 7 ore
	ABBIGLIAMENTO: ATTREZZATURA:	DA ESCURSIONE ADEGUATO ALLA STAGIONE NORMALE DOTAZIONE DA TREKKING
	SI VA CON L'AUTO : PARTENZA: RIENTRO:	APPUNTAMENTO A PONTE S. PIETRO SEDE C.A.I. ORE: 7,00 di domenica 29 ORE: 18,00 di lunedì 30
	COSTO DELLA GITA:	€ 50,00 + spese auto
	<u>Visualizza mappa</u>: CTRL+click su “visualizza mappa” <u>visualizza cartina</u> :CTRL+click su “visualizza cartina”	
	<p>APERTURA ISCRIZIONI 19/7/2021 CHIUSURA ISCRIZIONI 20/8/2021 VALE REGOLAMENTO GITE CAI PONTE SAN PIETRO. PER ISCRIZIONI DURANTE PERIODO DI CHIUSURA SEDE: WHATSAPP 3381495185 IL PERCORSO POTRA' ESSERE MODIFICATO O INTERROTTO DAI COORDINATORI IN FUNZIONE ALLE CONDIZIONI AMBIENTALI, PER RAGIONI METEO O PER IL VERIFICARSI DI SITUAZIONI IMPREVISTE. Si richiede: capacità personale commisurata alle caratteristiche e difficoltà dei percorsi, idoneo equipaggiamento, godere di buone condizioni di salute ed attenersi alle disposizioni del coordinatore logistico. Ciascuno deve contare sulle proprie capacità fisiche e tecniche non essendo prevista la presenza di accompagnatori (A.E.) e quindi nessun tipo di affidamento.</p>	

Se vuoi vincere corri da solo, se vuoi andare lontano, cammina insieme