

# CAI Programma estivo

giugno 2021 – novembre 2021

1945  
2020



75°

SEZIONE DI BERGAMO  
SOTTOSEZIONE PONTE SAN PIETRO

Via Trento e Trieste, 10 - 24036 PONTE S. PIETRO (BG)  
Tel/Fax: 035-615660 e-mail: [info@caiponte.com](mailto:info@caiponte.com) sito: [www.caiponte.com](http://www.caiponte.com)

## CLASSIFICAZIONE DELLE DIFFICOLTA'

### Escursionismo

**T = Itinerario turistico:** strade, mulattiere e sentieri comodi. Durata massima 2 / 3 ore di cammino. Quota massima inferiore a m. 2000 s.l.m.

**E = Itinerario escursionistico:** sentieri e tracce più o meno sconnesse. Possibile presenza di tratti innevati. Itinerari su terreno facile ma di durata superiore alle 3 ore. Quota massima superiore a m. 2000 s.l.m.

**EE = Itinerario per escursionisti esperti:** tracce su terreno impervio e/o scivoloso, pietraie di alta quota. Tratti privi di segnalazione.

**EEA = Itinerario attrezzato:** percorsi attrezzati con corde fisse, catene o scale (ferrate). Devono essere affrontati con adeguata attrezzatura ed esperienza.

### Alpinismo

F = Facile

PD = Poco Difficile

AD = Abbastanza Difficile

### Legenda calendario attività

<span style="color: green;">■</span>	Escursionismo	<span style="color: purple;">■</span>	Palestra di arrampicata
<span style="color: red;">■</span>	Escursionismo Gruppo Senior	<span style="color: grey;">■</span>	Serate Culturali
<span style="color: blue;">■</span>	Alpinismo	<span style="color: pink;">■</span>	Trek.....e non solo
<span style="color: orange;">■</span>	Bike		

## GIUGNO 2021

■ **02 mercoledì - MONTE CARENA m. 1952**  
Partenza da Bagolino (Bs) m. 750 - dislivello m. 1200 - difficoltà: EE - sal. ore 3,30 - disc. ore 3,00 - tot. ore 6,30  
Coord.: Pesenti C. - Andreini C.

■ **07 lunedì - 11 venerdì - Trekking dell'ETNA**  
Località: Milo (CT). Seguirà locandina dettagliata. Coord.: Vari V.

■ **09 mercoledì - ZUCCO BARBESINO m. 2152**  
Partenza da Valtorta m. 1350 - dislivello m. 820 - difficoltà: EE - sal. ore 2,30 - disc. ore 2,30 - tot. ore 5,00  
Coord.: Rossi O. - Locatelli F.

■ **16 mercoledì - PIZZO DI PETTO m. 2270**  
Partenza da Colere m. 1130 - dislivello m. 1140 - difficoltà: EE - sal. ore 3,30 - disc. ore 2,30 - tot. ore 6,00  
Coord.: Rossi O. - Martino D.

■ **19 sabato - MONTE RE DI CASTELLO - m. 2889**  
Partenza da Lago di Malga Bissina m. 1789 - dislivello m. 1000 - diff.: EE/I/F - sal. ore 4,00 - disc. ore 3,00 - tot. ore 7,00  
Coord.: Pedretti A. - Martino D.

■ **23 mercoledì - LAGO D'ARNO m. 1825**  
Partenza da Isola di Val Savio (Bs) m. 880 - dislivello m. 955 - diff.: E - sal. ore 2,30 - disc. ore 2,00 - tot. ore 4,30  
Coord.: Perletti A. - Andreini C.

■ **25 venerdì - 26 sabato - MONTE ADAMELLO - m. 3539**  
Partenza da Malga Caldea m. 1574 - disl. totale m. 2000 - diff.: EE-II-PD - sal. 1°g. ore 4,00 e 2°g. ore 3,00 - disc. ore 6,00  
Coord.: Martino D. - Pesenti C.

■ **26 sabato - SENTIERO DEI FIORI (Monte Arera)**  
Partenza da Baite di Mezzano m. 1600 - dislivello m. 500 - difficoltà: E - sal. ore 2,30 - disc. ore 2,00 - tot. ore 4,30  
Coord.: Vertuani V. - Pelizzoli R.

■ **29 martedì - Scalata del campanile di Ponte San Pietro**  
Località: Ponte San Pietro (chiesa nuova) dalle ore 21,00 alle 22,00

■ **30 mercoledì - MONTE AGA m. 2720**  
Partenza da Carona m. 1100 - dislivello m. 1620 - difficoltà: EE - sal. ore 4,00 - disc. ore 3,00 - tot. ore 7,00  
Coord.: Rossi O. - Rossi E.

## LUGLIO 2021

■ **02 venerdì - 03 sabato - LYSKAMM OCCIDENTALE - m. 4481**  
Partenza da Staffal/Bettaforca m. 2727 - disl. totale m. 1750 - diff.: PD+ - sal. 1°g. ore 3,00 e 2°g. ore 4,00 - disc. ore 6,30  
Coord.: Vari V. - Martino D.

■ **07 mercoledì - MONTE CABIANCA m. 2601**  
Partenza da Valgoglio m. 1170 - dislivello m. 1430 - difficoltà: EE - sal. ore 4,00 - disc. ore 3,00 - tot. ore 7,00  
Coord.: Rossi O. - Locatelli F.

■ **11 dom. - AIDO: IL DONO DELLA VITA - 50 VETTE IN SIMULTANEA**  
MONTE LINZONE m. 1392 - Partenza da Roncola Coord.: Corna L. - Perico G.  
PIZZO FARNO m. 2506 - Partenza da Carona Coord.: Rossi E. - Rossi O.  
PIZZO COCA m. 3050 - Part. da Valbondione Coord.: Martino D. - Pesenti C.

■ **14 mercoledì - MONTE DEMIGNONE m. 2587 e RIF. TAGLIAFERRI**  
Partenza da Schilpario. Loc. Ronco m. 1100 - dislivello m. 1486 - difficoltà: EE - sal. ore 4,30 - disc. ore 4,00 - tot. ore 8,30  
Coord.: Rossi O. - Martino D.

■ **17 sabato - RIF. TITA SECCHI m. 2367**  
Partenza da Bazena m. 1802 - dislivello m. 600 - difficoltà: E - sal. ore 3,00 - disc. ore 2,30 - tot. ore 5,30  
Coord.: Pelizzoli R. - Vertuani V.

■ **17 sab. - 18 dom. - PUNTA GNIFETTI - CAPAN. MARGHERITA - m.4554**  
Partenza da Gressoney/P. Indrem m. 3275 - disl. totale m. 1300 - diff.: PD+ - sal. 1°g. ore 2,00 e 2°g. ore 4,00 - disc. ore 6,00  
Coord.: Vari V. - Martino D.

■ **21 mercoledì - VALLE DEL LIVRIO**  
Partenza da Albosaggia (So) m. 1310 - dislivello m. 800 - difficoltà: E - sal. ore 3,00 - disc. ore 3,00 - tot. ore 6,00  
Coord.: Corna L. - Togni G.

■ **24 sabato - CIMA PLEM - m. 3182**  
Partenza da Ponte del Guat m. 1528 - dislivello m. 1600 - diff.: PD - sal. ore 5,00 - disc. ore 3,30 - tot. ore 8,30  
Coord.: Martino D. - Pesenti C.

■ **28 mercoledì - SENTIERO DEL CARDINELLO**  
Partenza da Passo della Presolana m. 1287 - dislivello m. 600 - difficoltà: E - sal. ore 2,00 - disc. ore 2,00 - tot. ore 4,00  
Coord.: Rossi O. - Locatelli F.

■ **29 giovedì - 30 venerdì - LATEMAR m. 2791 ferrata dei Campanili**  
Partenza da Alpe Pampeago m. 1800 - disl. totale m. 1000 - diff.: F - 1°g. salita al rifugio - 2°g. ferrata e discesa all'auto  
Coord.: Martino D.

■ **31 sabato - MONTE AVIOLO - m. 2881**  
Partenza da Pozzuolo di Edolo m. 1550 - dislivello m. 1330 - diff.: EE/II/PD - sal. ore 4,30 - disc. ore 4,00 - tot. ore 8,30  
Coord.: Pedretti A. - Pesenti C.

## AGOSTO 2021

■ **01 domenica - 02 lunedì - GRAN PARADISO - m. 4061**  
Partenza da Pravieux m. 1834 - salita 1°g. ore 2,00 e 2°g. ore 4,30 - discesa tot. ore 5,00 - dislivello tot. m. 2250 - diff.: PD  
Coord.: Martino D. - Vari V.

■ **04 mercol. - RIF. LISSONE m. 2017 e CORNO DI GREVO ferrata m. 2827**  
Partenza da Saviore (Bs) m. 1621 - dislivello m. 1200 - difficoltà: EEA - sal. ore 2,00/5,00 - disc. ore 2,00/3,00 - tot. ore 8,00  
Coord.: Martino D. - Perletti A.

■ **07 sabato - PIZZO TAMBO' - m. 3279**  
Partenza da Passo dello Spluga (So) m. 2113 - dislivello m. 1166 - diff.: EE/A/F - sal. ore 4,00 - disc. ore 3,00 - tot. ore 7,00  
Coord.: Martino D. - Minotti R.

■ **11 mercoledì - PIZZO RECASTELLO - m. 2886**  
Partenza da Valbondione m. 950 - dislivello m. 1950 - difficoltà: EE - sal. ore 5,00 - disc. ore 4,00 - tot. ore 9,00  
Coord.: Benaglia L. - Martino D.

■ **15 domenica - BICICLETTATA DI FERRAGOSTO**  
Pedalata da Ponte San Pietro al Lago di Garlate Coord.: Pelizzoli R.

■ **18 mercoledì - MONTE TORNONE m. 2573**  
Partenza da Vilmaggiore m. 1180 - dislivello m. 1400 - difficoltà: EE - sal. ore 3,30 - disc. ore 3,00 - tot. ore 6,30  
Coord.: Rossi O. - Besana A.

## 21 sabato - RIFUGIO TORSOLETO - m. 2390

Partenza da Paisco Loveno (Bs) m. 1310 - dislivello m. 1100 - difficoltà: E - sal. ore 3,30 - disc. ore 2,30 - tot. ore 6,00  
Coord.: Pelizzoli R. - Vertuani V.

## 25 mercoledì - GHIACCIAIO FELLARIA m. 2385

Partenza da Lanzada, loc. Campo Moro m. 1995 - disliv. m. 958 - diff.: E - sal. ore 3,30 - disc. ore 3,00 - tot. ore 6,30  
Coord.: Corna L. - Perico G.

## 29 domenica - 30 lunedì - SENTIERO ALTO BRUNONE-COCA

Partenza da Fiumenero m. 790 - disl. totale m. 1900 - difficoltà: EE/A/F - salita 1°g. ore 4,00 e 2°g. ore 2,00 - disc. ore 5,00  
Coord.: Martino D. - Rota R.

# SETTEMBRE 2021

## 01 mercoledì - VALLE DELLE MESSI

Partenza da Valletta, loc. Sant'Apollonia (So) m. 1580 - disl. m. 850 - diff.: E - sal. ore 3,00 - disc. ore 2,30 - tot. ore 5,30  
Coord.: Rossi E. - Minotti R.

## 02 giovedì - 04 sabato - Trekking LE TOFANE

Località: provincia di Belluno, sui sentieri della Grande Guerra e sulle vie ferrate (Lipella, Aglio, Scala del Menighel). Seguirà locandina dettagliata.  
Coord.: Martino D.

## 04 sabato - BICICLETTATA

Pedalata da definire  
Coord.: Pelizzoli R.

## 04 sabato - 11 sabato - Trekking in SARDEGNA

Località: Golfo di Orosei. Seguirà programma dettagliato.  
Coord.: Vari V.

## 06 lunedì - PERIPLO DELLA VALLE IMAGNA

Partenza da Almenno San Salvatore - difficoltà: EE - tot. circa ore 15,00  
Coord.: Pedretti A. - Benaglia L.

## 08 mercoledì - GOLA DELLA VIAMALA (Svizzera)

Visita al selvaggio Canton dei Grigioni fra canyon e terrazze vertiginose - gita aperta a tutti con viaggio in bus  
Coord.: Isacchi G. - Martino D.

## 11 sabato - RIFUGIO RIVA - RIF. PIALERAL - m. 1400

Partenza da Pasturo (Lc), loc. Baiedo m. 615 - dislivello m. 900 - difficoltà: E - sal. ore 2,40 - disc. ore 2,40 - tot. ore 5,30  
Coord.: Pelizzoli R. - Vertuani V.

## 12 domenica - FESTA SOCIALE con salita al MONTE LINZONE - m. 1392

Partenza da Roncola San Bernardo m. 858 - difficoltà: T  
Celebrazione Santa Messa al Monte Linzone e a seguire momento conviviale  
Coord.: CAI Ponte San Pietro

## 15 mercoledì - MONTE GIAROLO - m. 2443

Partenza da Ornica m. 920 - dislivello m. 1523 - difficoltà: EE - sal. ore 4,00 - disc. ore 4,00 - tot. ore 8,00  
Coord.: Rossi O. - Martino D.

## 18 sabato - 25 sabato - Trekking nell'ISOLA DI PANTELLERIA

Località: Pantelleria. Seguirà programma dettagliato.  
Coord.: Rossi E.

## 22 mercoledì - PIZZO OLDA - m. 2511

Partenza da Savio dell'Adamello m. 1300 - dislivello m. 1200 - difficoltà: EE - sal. ore 3,30 - disc. ore 3,00 - tot. ore 6,30  
Coord.: Pesenti C. - Martino D.

## 29 mercoledì - RIF. BALICCO e PIZZO DEL VENTO - m. 2235

Partenza da Mezzoldo m. 1336 - dislivello m. 900 - difficoltà: EE - sal. ore 3,00 - disc. ore 2,30 - tot. ore 5,30  
Coord.: Micheletti T. - Rossi E.

# OTTOBRE 2021

## 02 sabato - 52 GALLERIE DEL PASUBIO e FERRATA DELLE 5 CIME

Partenza da Passo di Xomo (Vi) m. 1050 - dislivello m. 900 - difficoltà: E/EEA - sal. ore 3,00 - disc. ore 2,00 - tot. ore 5,00  
Coord.: Martino D. - Gherardi G.

## 04 lunedì - INIZIO CORSO DI ARRAMPICATA

Corso base per adulti e per ragazzi dai 8 ai 14 anni  
Coord.: Gherardi G.

## 05 martedì - APERTURA PALESTRA DI ARRAMPICATA

Palestra delle scuole medie di Ponte San Pietro  
Coord.: Staff Palestra

## 06 mercoledì - MONTE SOSSINO - m. 2399

Partenza da Schilpario m. 1040 - dislivello m. 1345 - difficoltà: EE - sal. ore 4,00 - disc. ore 3,00 - tot. ore 7,00  
Coord.: Rossi O. - Martino D.

## 08 venerdì - PIZZO TRONA - m. 2510

Partenza da Pescegallio m. 1454 - dislivello m. 1100 - difficoltà: EEA/PD - sal. ore 4,00 - disc. ore 3,00 - tot. ore 7,00  
Coord.: Martino D. - Pedretti A.

## 09 sabato - CICLABILE VAL SERIANA

Partenza da Alzano Lombardo e arrivo a Clusone e ritorno.  
Coord.: Rossi O. - Pelizzoli R.

## 13 mercoledì - TRE PIZZI - m. 2167

Partenza da Baite di Mezzeno m. 1600 - dislivello m. 500 - difficoltà: EE - sal. ore 2,00 - disc. ore 2,00 - tot. ore 4,00  
Coord.: Pedretti A. - Martino D.

## 16 sabato - MALGA LUNGA m. 1235

Partenza da Sovere m. 485 - dislivello m. 750 - difficoltà: E - sal. ore 2,30 - disc. ore 2,00 - tot. ore 4,30  
Coord.: Pelizzoli R. - Vertuani V.

## 20 mercoledì - CIMA CAREGA m. 2259 e FERRATA CAMPALANI

Partenza da Rif. Revolto in Selva di Progno (Vr) m. 1336 - disl. m. 900 - diff.: EE/EEA - sal. ore 3,00 - disc. ore 3,00 - tot. ore 6,00  
Coord.: Pedretti A. - Martino D.

## 27 mercoledì - MONTE REDONDO - m. 1799

Partenza da Spiazzi di Gromo m. 1150 - dislivello m. 1100 - difficoltà: BSA - sal. ore 2,00 - disc. ore 2,00 - tot. ore 4,00  
Coord.: Rossi O. - Martino D.

## 29 venerdì - Serata Culturale

Luogo e argomento da definire  
Coord.: Consiglio CAI



## 03 mercoledì - PERIPLO DEL RESEGONE

Partenza da Brumano m. 911 - difficoltà: EE - giro ad anello - tot. ore 6,00  
Coord.: Rubini P. - Benaglia L.

## 06 sabato - Attività Culturale

OROPA - Visita al santuario mariano dedicato alla Madonna Nera - gita aperta a tutti con viaggio in bus e possibilità di escursione  
Coord.: Martino D.

## 10 mercoledì - PIZZI DI PARLASCO - m. 1506

Partenza da Parlasco (Lc) m. 679 - dislivello m. 827 - difficoltà: E - sal. ore 2,00 - disc. ore 2,00 - tot. ore 4,00  
Coord.: Martino D. - Rota G.

## 17 mercoledì - VAL BODENGO

Partenza da Gordona (So), loc. Cimavilla m. 405 - dislivello m. 990 - difficoltà: E - sal. ore 3,30 - disc. ore 3,30 - tot. ore 7,00  
Coord.: Corna L. - Perico G.

## 20 sabato - ALTA VIA DELLE GRAZIE: TAPPA N.2

Partenza da Selvino m. 1000 - dislivello m. 1150 - difficoltà: EE - sal. ore 3,30 - disc. ore 3,00 - tot. ore 6,30  
Coord.: Martino D. - Locatelli F.

## 24 mercoledì - CASTEL REGINA e RIF. LUPI DI BREMBILLA - m. 1424

Partenza da Ponti di Sedrina m. 330 - dislivello m. 1100 - difficoltà: E - sal. ore 3,00 - disc. ore 3,00 - tot. ore 6,00  
Coord.: Rubini P. - Benaglia L.

## 26 venerdì - Presentazione Programma Invernale

Luogo da definire  
Coord.: Consiglio CAI

### ETNA

Dal 07 al 11 giugno 2021 sulle pendici del vulcano.  
Coord.: Vari V.

### LE TOFANE

Dal 02 al 04 settembre 2021 sui sentieri della Grande Guerra e sulle vie ferrate delle Tofane  
Coord.: Martino D.

### SARDEGNA

Dal 04 al 11 settembre 2021 nel Selvaggio Blu del Golfo di Orosei.  
Coord.: Vari V.

### PANTELLERIA

Dal 18 al 25 settembre 2021 sulla rocciosa isola di Pantelleria. Coord.: Rossi E.

Palestra della Scuola Media di Ponte San Pietro, pareti attrezzate e builder, aperta il martedì e giovedì dalle 20,30 alle 23,00.

### CORSO DI ARRAMPICATA

Il corso si compone di una lezione a settimana, nel giorno di lunedì, per otto lezioni e si terrà presso la Palestra della scuola media di Ponte San Pietro. Il corso base è distinto tra adulti e ragazzi, con inizio da lunedì 04 ottobre 2021 salvo restrizioni anticovid-19.

Istruttori abilitati FASI  
Coordinatore: Gherardi Giampietro

La sede CAI di Ponte San Pietro è aperta il Martedì e il Venerdì dalle ore 20,30 alle ore 22,00

Trek...  
e non solo

Corsi