



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Bergamo

Sottosezione di Ponte San Pietro










Fondata nel 1945

MONTE FRERONE m. 2673 SABATO 22 MAGGIO 2021

Dal parcheggio presso il rifugio seguire la stradina sassosa in direzione di un fontanile in mezzo al prato, segnava n. 18. La strada risale con qualche tratto ripido la vallata fino ad una forcella nei pressi della M.ga Val Fredda vicina ad un laghetto. Dalla forcella seguire il sentiero segnato verso destra che con un ampio arco porta comodamente al P.so Val Fredda, passando sotto la parete W del M. Cadino. Circa 20 m prima di arrivare al piccolo passo seguire una evidente traccia che scende a sinistra e costeggia la base della dorsale S del Frerone, percorrendo una larga cengia. Una rientranza in un canale di rocce rugginose e spesso bagnate viene attraversata facilmente su una cornice in piano, agevolata da un cordino di sicurezza e tre pioli in ferro, quindi si prosegue per il sentiero su cengia fino ai prati del pendio di fronte. Il sentiero risale il pendio con ampi zig-zag, un po' incerto nella parte alta, fino a raggiungere un passetto che si affaccia al Cadino superiore. Si attraversa il valloncetto al centro e poi restando sulla destra, seguendo traccia e qualche ometto, fino a risalire il ripido pendio di ghiaie (neve ad inizio stagione) che porta ad un colletto di cresta a quindi per breve ampia cresta a sinistra al segnale trigonometrico di vetta. Discesa: Come per la salita.

Coordinatori logistici: D. Martino – A. Pedretti

	ZONA: PARTENZA: PICCO DELLA GITA PUNTO APPOGGIO	Val Camonica Bazena m 1800 Monte Frerone m. 2673
	DISLIVELLO: DIFFICOLTÀ: DURATA:	↑↓ m. 870 EE – F Salita: ore 3,00 Discesa: ore 2,20 Totale: ore 5.30
	ABBIGLIAMENTO: ATTREZZATURA:	DA TREKKING – ADEGUATO ALLA STAGIONE NORMALE DOTAZIONE DA TREKKING + RAMPONI + PICOZZA
	SI VA CON L'AUTO : PARTENZA: RIENTRO:	Ore 7,00 PARTENZA DA PONTE S. PIETRO SEDE C.A.I. Ore 7,15 Ore 18,00
	COSTO DELLA GITA:	COSTO CARBURANTE DA DIVIDERE PER OGNI AUTO € 1,00 per rimborso spese di segreteria
	Visualizza mappa: CTRL+click su “visualizza mappa” visualizza cartina :CTRL+click su “visualizza cartina”	
	<p>APERTURA ISCRIZIONI 18/5/2021 CHIUSURA ISCRIZIONI 21/5/2021 VALE REGOLAMENTO GITE CAI PONTE S.PIETRO</p> <p>IL PERCORSO POTRA' ESSERE MODIFICATO O INTERROTTO DAI COORDINATORI IN FUNZIONE ALLE CONDIZIONI AMBIENTALI, PER RAGIONI METEO O PER IL VERIFICARSI DI SITUAZIONI IMPREVISTE.</p> <p>Si richiede: capacità personale commisurata alle caratteristiche e difficoltà dei percorsi, idoneo equipaggiamento, godere di buone condizioni di salute ed attenersi alle disposizioni del coordinatore logistico. Ciascuno deve contare sulle proprie capacità fisiche e tecniche non essendo prevista la presenza di accompagnatori (A.E.) e quindi nessun tipo di affidamento.</p> <p>Il coordinatore logistico cura e sovrintende solo gli aspetti pratico organizzativi.</p>	

Se vuoi vincere corri da solo, se vuoi andare lontano, cammina insieme