



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Bergamo

Sottosezione di Ponte San Pietro










CIMA MUGHERA m. 1161

MERCOLEDI' 3 MARZO 2021

Giunti a **Limone**, salendo sulla destra, risaliamo via Caldogno finchè non termina dopo 700 metri presso il bar e affittacamere "La Milanese" (m 200). Si risale la mulattiera della **Val del Singol (CAI 101)**, fino ad incrociare la deviazione segnata del **Sentèr del Bepi (CAI 140)**. Lo si percorre, facile ma con qualche tratto che richiede un minimo di attenzione, fino a raggiungere la cresta meridionale di **Cima Mughera**. Inizia il tratto più bello dell'escursione. Con qualche passaggio più ripido, ma senza difficoltà, si risale il crinale, fino alla panoramica panchina di vetta. Si cala sul versante opposto ad incrociare nei pressi del **Roccolo di Nembra** la stradina **CAI 421** che sale da Pregàsina. La si segue a sinistra fino al **Passo Guil (m 1209)** e alla **Baita Segala (m 1250)** dove ci fermeremo per il pranzo. Per la discesa si continua su indicazione per Limone che parte dalla Baita Segala su comodo sentiero fino ad incrociare la mulattiera della salita che rapidamente riporta sul fondo della Val del Singol.

Coordinatori logistici: C. Pesenti - D. Martino

	ZONA: PARTENZA: PICCO DELLA GITA PUNTO APPOGGIO	Alpi di Ledro Limone sul Garda m. 165 Baita Segala m. 1250 Baita Segala
	DISLIVELLO: DIFFICOLTA': DURATA:	↑↓ m. 1200 EE Salita ore: 3,00 Discesa ore: 3,00 Totale ore 6,00
	ABBIGLIAMENTO: ATTREZZATURA:	DA ESCURSIONE ADEGUATO ALLA STAGIONE NORMALE DOTAZIONE DA TREKKING + Ciaspole + Ramponi
	SI VA CON L'AUTO : PARTENZA: RIENTRO:	Ore 6,00 PARTENZA DA PONTE SAN PIETRO Ore 19,00
	COSTO DELLA GITA:	COSTO CARBURANTE DA DIVIDERE PER OGNI AUTO € 1,00 per rimborso spese di segreteria
	<u>Visualizza mappa:</u> CTRL+click su "visualizza mappa" <u>visualizza cartina</u> :CTRL+click su "visualizza cartina"	
	<p>APERTURA ISCRIZIONI 27/2/2021 CHIUSURA ISCRIZIONI 2/3/2021 Iscrizioni nel periodo di chiusura: info@caiponte.com o cell/whatsapp 3381495185 VALE REGOLAMENTO GITE CAI PONTE S.PIETRO IL PERCORSO POTRA' ESSERE MODIFICATO O INTERROTTO DAI COORDINATORI IN FUNZIONE ALLE CONDIZIONI AMBIENTALI, PER RAGIONI METEO O PER IL VERIFICARSI DI SITUAZIONI IMPREVISTE. Si richiede: capacità personale commisurata alle caratteristiche e difficoltà dei percorsi, idoneo equipaggiamento, godere di buone condizioni di salute ed attenersi alle disposizioni del coordinatore logistico. Ciascuno deve contare sulle proprie capacità fisiche e tecniche non essendo prevista la presenza di accompagnatori (A.E.) e quindi nessun tipo di affidamento.</p>	

Se vuoi vincere corri da solo, se vuoi andare lontano, cammina insieme

Via Trento e Trieste 10
24036 Ponte San Pietro (BG)

Tel. 035 615660
C.F. 91031040164

email: info@caiponte.com
web: www.caiponte.com