



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
Sezione di Bergamo  
**Sottosezione di Ponte San Pietro**

**DAL 25 SETTEMBRE AL 4 OTTOBRE 2020**  
**TREKKING IN SARDEGNA: IL SUPRAMONTE**



**Coordinatore: Vito Vari (3290760422)**

La Magnifica Sardegna: ambienti selvaggi e privi di abitazioni;  
alcuni pernottamenti in tenda e altri in Agriturismo o Camping e  
naturalmente lo splendido mare

**Programma Dettagliato**



Via Trento e Trieste 10  
24036 Ponte San Pietro (BG)

Tel. 035 615660  
C.F. 91031040164

email: [info@caiponte.com](mailto:info@caiponte.com)  
web: [www.caiponte.com](http://www.caiponte.com)

Partenza in auto da Bergamo venerdì 25 settembre alle ore 16.00 e da Livorno Traghetto alle ore 22.00 con arrivo a Olbia previsto per le ore 07.00 di sabato 26.

**Sabato 26:** Da Olbia andiamo a Porto San Paolo (h 0,30), da qui in traghetto (h 0,10) raggiungiamo l'isola di Tavolara. In circa 30 minuti si raggiunge l'attacco della via Ferrata. La Via Ferrata degli Angeli, un percorso in cresta dove il blu del mare si confonde con il cielo regalando un panorama unico dove gli occhi gioiscono di tanta bellezza. Pomeriggio in spiaggia a Tavolara; pernottamento in camping.

**Domenica 27:** Porto San Paolo – San Pantaleo. Dal paese di San Pantaleo alle Torri di San Pantaleo, rilievi rocciosi che permettono di divertirsi con facile ascensione (h.2,30) e discesa in corda doppia con caratteristici passaggi; siamo nell'entroterra di Porto Rotondo. Nel pomeriggio trasferimento nella valle di Lanaitto. Pernottamento in agriturismo.

**Lunedì 28:** Supramonte, ambiente selvaggio e privo di abitazioni. Partenza da località Su Golugone, stazione di pompaggio, fino alla vetta del monte Cusidore e a seguire al monte Sos Nidos; pernottamento in tenda, località Su Pradu. Dislivello m. 1085.

**Martedì 29:** Salita al monte Corراسi con percorso su ampia cresta e a seguire raggiungiamo l'ovile Su Fumo; pernottamento in tenda. Dislivello m. 947.

**Mercoledì 30:** Ovile Su Fumo – Badde Pentumas; 3 ore di trekking e 3 di brevi calate in corda doppia; all'uscita di Badde Pentumas breve ferrata, facoltativa. Dislivello in discesa m. 700. Pernottamento in tenda.

**Giovedì 1:** Salita al monte Uddeu ovile Tziu Raffaele, Tiscali e discesa in Valle di Lanaitto. Dislivello m. 800. Pernottamento in agriturismo o camping, decidiamo al momento. In tutte le località di tappa, la sera, una jeep ci raggiungerà portando i nostri bagagli (tende, sacchi a pelo, materassini, vestiario, acqua e viveri per cena colazione e pranzo al sacco). Al mattino ritira i bagagli.

**Venerdì 2:** Palau in gommone gita alla Maddalena, isola di Cavallo e dintorni. Pernottamento in camping.

**Sabato 3:** Rientro nella zona di Olbia Golfo Aranci; escursione alla Punta Marconi dove resistono alcuni resti dell'antenna del primo segnale radio. A seguire la spiaggia di Cala Moresca; cena ad Olbia. Ore 22,00 traghetto per Livorno; arrivo previsto a Livorno ore 06.30 di domenica e quindi in auto a Bergamo.

**Quota Trekk: € 550.00**

**La Quota comprende:** traghetto A/R Livorno – Olbia in passaggio ponte; pernottamenti in camping/agriturismo; servizio jeep, cene, colazioni, sacchetto pranzo durante il trekk, accompagnatori.

**La quota non comprende:** viaggio in auto A/R Bergamo-Livorno, spostamenti in Sardegna, bevande ai pasti e quanto non citato nella quota comprende.

**Iscrizioni aperte fino al 18 settembre 2020.**