



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Bergamo

Sottosezione di Ponte San Pietro



Fondata nel 1945

SCIALPINISMO: TREKKING MAIELLA E GRAN SASSO



DAL 7 AL 15 MARZO 2020

Bellissimo Trekking di Scialpinismo

WWW.Vitotrekking.it

APERTURA ISCRIZIONI: 23 GENNAIO 2020

CHIUSURA ISCRIZIONI : 10 FEBBRAIO 2020

Vale Regolamento Gite CAI PONTE SAN PIETRO

Si richiede: capacità personale commisurata alle caratteristiche e difficoltà dei percorsi, idoneo equipaggiamento, godere di buone condizioni di salute ed attenersi alle disposizioni del coordinatore logistico. Ciascuno deve contare sulle proprie capacità fisiche e tecniche non essendo prevista la presenza di accompagnatori (A.E.) e quindi nessun tipo di affidamento.

Il coordinatore logistico cura e sovrintende solo gli aspetti pratico organizzativi.

Via Trento e Trieste 10
24036 Ponte San Pietro (BG)

Tel. 035 615660
C.F. 91031040164

email: info@caiponte.com
web: www.caiponte.com

Iscritta al Registro regionale del Volontariato – Sezione di Bergamo al N. 228

Vai alla Relazione e Programma Dettagliato



GRUPPO DELLA MAJELLA

Monte Amaro, Monte Pesco Falcone, Monte Regina, è ricchissimo il ventaglio di proposte che presentano difficoltà, dislivelli e sviluppi adatti a tutti i livelli e preparazione fisica. Grandi dislivelli e ampie valli, profonde gole, susseguirsi di ripidi canaloni: sono le caratteristiche di questo imponente massiccio, cuore del Grande Parco Nazionale della Majella. Vista dal Gran Sasso, dal Velino o dai monti della Marsica, appare come un enorme allungato crinale, solcato da numerosi canaloni ripidi e poco incisi, magnifici da sciare: le Rave del Ferro, della Vespa, della Giumenta Bianca, Fondo della Majella, sono ormai gite ben conosciute, 1500 m di canaloni da salire e scendere. Monte Rapina e Monte Rotella permettono una sciata più varia, non solo canaloni ma panettone, ampi pendii panoramici dove si può scegliere la via di discesa più adatta al proprio piacere di sciare.

GRAN SASSO

Durante il trasferimento a Prati di Tivo ci fermiamo a Campo Imperatore per salire al Monte Camicia e scendere dal Paginone, classica e appagante via di discesa. Giorno seguente salita al Corno Grande da Prati di Tivo, rifugio Franchetti e il Monte Intermesoli. Il 15 marzo giornata di rientro di rientro con possibilità di salita al rifugio Garibaldi e dintorni risalendo la Val Maone da Prati di Tivo.

PROGRAMMA MAJELLA

- 1° G Partenza in auto da Bergamo per Caramanico Terme, circa 7 ore, con sosta a San Benedetto del Tronto
- 2° G Salita e discesa al Monte Amaro m. 2793 per la Rava della Giumenta Bianca. Dislivello m. 1535 tempo di salita 4,00/4,30.
- 3° G Monte Rapina m. 2027 da San Nicolao strada al Guado di San Leonardo. Disl. M. 1250 h. 3,30.
- 4° G Salita e discesa al monte Pesco Falcone m. 2657 per la Rava del Ferro. Per la discesa si sceglie al momento o dalla Rava del Ferro o dalla Rava della Vespa. Disl. M. 1558 h. 4,00/5,00.
- 5° G Monte Rotella m. 2128 da Rocca Pia. Disl. M. 1000 h. 3,00. Altre possibilità di salita e discesa da valutare sul posto.

PROGRAMMA GRA SASSO

- 6° G Gran Sasso da Fonte Vetica salita al monte Camicia m. 2564 per il Vallone di Vradda o Monte Tremoggia. Discesa dal Paginone a Fonte Vetica e trasferimento a Prati di Tivo.
- 7° G Salita al Corno Grande m. 2914; in cabinovia fino alla Madonnina poi rifugio Franchetti e ghiacciai del Calderone, risalirlo fino alla selletta poi in cresta e alla vetta. Discesa per la via di salita. Disl. M. 886 dalla Madonnina e m. 1450 da Prati di Tivo. H. 3,30/5,00.
- 8° G Monte Intermesoli m. 2635 per Campo Pericoli e la Sella dei Grilli. Discesa stesso itinerario di salita. Disl. M. 1400 h. 4,30.
- 9° G Prati di Tivo Bergamo con sosta facoltativa sul Monte Conero per il pranzo.

Quota di partecipazione: € 580.00

La quota comprende: iscrizione gita, assicurazione, 5 pernottamenti hotel in camera doppia mezza pensione con merenda pomeridiana a Caramanico; 3 pernottamenti in hotel a Prati di Tivo o Agriturismo; in camera doppia e mezza pensione. La quota non comprende: viaggio in auto A/R bevande, pranzi a mezzogiorno e quanto non menzionato alla quota "comprende".