



Il corso base si rivolge a chi intende avvicinarsi allo scialpinismo o allo snowboard alpinismo, fornendo le nozioni di base ed indispensabili per poter affrontare preparati e coscienti le difficoltà della montagna

### CALENDARIO LEZIONI TEORICHE

- Giovedì 20/12/2018 Presentazione Corso – Materiali
- Giovedì 10/01/2019 Principi di funzionamento e utilizzo ARTVA
- Giovedì 17/01/2019 Nivologia e valanghe
- Giovedì 24/01/2019 Topografia e Orientamento
- Giovedì 31/01/2019 Meteorologia
- Giovedì 07/02/2019 Preparazione e conduzione della gita
- Giovedì 14/02/2019 Attivazione soccorso alpino e Primo soccorso

### CALENDARIO LEZIONI PRATICHE

Sabato	12/01/2019	Tecnica di discesa e utilizzo materiali (in pista)
Domenica	13/01/2019	Progressione base e utilizzo ARTVA
Domenica	20/01/2019	Studio del manto nevoso
Domenica	27/01/2019	Topografia e orientamento
Domenica	03/02/2019	Tecnica di scavo
Domenica	10/02/2019	Simulazione di autosoccorso
Sabato e Domenica	16 e 17/02/2019	Simulazione di autosoccorso e Gita conclusiva

*N.B. La meta delle lezioni pratiche potrà subire variazioni in funzione delle condizioni nivometeorologiche*

Direttore: ISA Manuele Milesi – tel. 338 1656961

Vicedirettore: IS Luciano Locatelli

**Quota d'iscrizione: €130** La quota d'iscrizione da' diritto a: utilizzo ARVA, pala e sonda (forniti dalla Scuola); dispense tecniche; attestato di frequenza.

Sono escluse le spese di trasporto, vitto e alloggio.

## regolamento

Le **iscrizioni** si ricevono presso le sedi CAI fino al 20 Novembre 2018 e successivamente si ricevono presso la sede della Scuola Orobica a San Pellegrino Terme *in Via S. Carlo, 32 - giovedì sera dalle ore 20.45.*

· Le iscrizioni saranno accettate con la compilazione del **Modulo d'iscrizione**, la presentazione della **tessera CAI in regola con il tesseramento 2019** e il **versamento della quota di iscrizione**; dovranno essere consegnate: **1 foto tessera** e il **Certificato medico d'idoneità alla pratica sportiva non agonistica**.

· Le **iscrizioni si chiuderanno** il 20 Dicembre 2018 oppure al raggiungimento del numero massimo di allievi ammessi al corso.

· Sono ammessi al corso **un numero massimo complessivo di 20 allievi**.

· Si richiede una minima preparazione fisica anche non specifica per lo sci/snowboard alpinismo e un minimo di capacità sciistica (spazzaneve) o di conduzione dello snowboard di base.

· L'età minima per la partecipazione al corso è 18 anni.

· Le lezioni teoriche si svolgono presso la sede della Scuola dalle ore 20.45.

· Per motivi tecnici e organizzativi il programma dei corsi potrà subire variazioni a discrezione del direttore del corso, queste saranno comunicate tempestivamente agli allievi.

· La mancata partecipazione a due lezioni pratiche, comporta il non rilascio dell'attestato di frequenza.

· Durante tutto lo svolgimento del corso i partecipanti sono coperti da polizza assicurativa CAI per la responsabilità civile e gli infortuni.

· Il direttore del corso ha la facoltà di non ammettere o di escludere durante lo svolgimento del corso le persone non ritenute idonee o di cui giudicasse non opportuna la partecipazione al corso.

· N.B. – I materiali alpinistici devono essere omologati CE.