



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Bergamo

SOTTOSEZIONE di PONTE S. PIETRO



Fondata nel 1945

MONTI SASNA (m.2229) E CROSTARO (m.2013)

MERCOLEDI' 5 DICEMBRE 2018



GRUPPO SENIOR

Si parcheggia vicino le piste per bambini del Meublè Camoscio e si imbecca il sentiero n.307 per il sottobosco. Si sbucca al dosso superiore e poi per pendio erboso si passa davanti alla baita dell'Asta Bassa e ancora un breve tratto nel bosco. Il tracciato su percorso poco ripido ci conduce al colletto del passo della Manina Orientale, m.1799 (salendo a dx si giunge alla caratteristica Chiesetta). Dalla sella verso sx su costa erbosa fino alla vetta del Sasna, prima facilmente e poi occorre attraversare un profondo crepaccio nel terreno scendendo un poco a dx e utilizzando un evidente buon passaggio. Si risale la cresta fino a una spalla dalla quale il tracciato scende ripido fino al colle di Fles per poi risalire lo spallone successivo e quindi sulla cresta alta più pianeggiante. Un ultimo costolone ci porta alla Croce dell'antecima (m.2200) e quindi alla piccola Croce di Vetta. Dalla vetta in ripida discesa fino al passo di Sasna (m.2139) e poi si prende la cresta verso Nord fino alla vetta del Crostaro. Si ritorna al passo Sasna e poi si scende il pendio ghiaioso alla baita di Sasna e, seguendo il sentiero 322 in direzione opposta al passo di bondione, si ritorna a Lizzola passando per le Piane e le stalle del Tuf.

Coordinatori logistici: FACHERIS F. – LOCATELLI F.

	ZONA: PARTENZA: PICCO DELLA GITA PUNTO APOGGIO	OROBIE – VAL SERIANA LIZZOLA (m. 1250) Monte SASNA (m. 2229)
	DISLIVELLO: DIFFICOLTA': DURATA:	↑↓ m. 950 EE Salita Ore 4,00 Discesa ore 3,00 Totale ore 7,00
	ABBIGLIAMENTO: ATTREZZATURA:	DA ESCURSIONE ADEGUATO ALLA STAGIONE NORMALE DOTAZIONE DA TREKKING
	SI VA CON L'AUTO : PARTENZA: RIENTRO:	Ore 6.30 PARTENZA DA PONTE S. PIETRO SEDE C.A.I. Ore 6,45 Partenza da Distributore Bonaldi Ore 18,00
	COSTO DELLA GITA:	COSTO CARBURANTE DA DIVIDERE PER OGNI AUTO € 1,00 per rimborso spese di segreteria
	Visualizza mappa : CTRL+click su “visualizza mappa” visualizza cartina :CTRL+click su “visualizza cartina”	
	<p>APERTURA ISCRIZIONI 30/11/2018 CHIUSURA ISCRIZIONI 4/12/2018 VALE REGOLAMENTO GITE CAI PONTE S.PIETRO</p> <p>IL PERCORSO POTRA' ESSERE MODIFICATO O INTERROTTO DAI COORDINATORI IN FUNZIONE ALLE CONDIZIONI AMBIENTALI, PER RAGIONI METEO O PER IL VERIFICARSI DI SITUAZIONI IMPREVISTE.</p> <p>Si richiede: capacità personale commisurata alle caratteristiche e difficoltà dei percorsi, idoneo equipaggiamento, godere di buone condizioni di salute ed attenersi alle disposizioni del coordinatore logistico. Ciascuno deve contare sulle proprie capacità fisiche e tecniche non essendo prevista la presenza di accompagnatori (A.E.) e quindi nessun tipo di affidamento.</p> <p>Il coordinatore logistico cura e sovrintende solo gli aspetti pratico organizzativi.</p>	

Se vuoi vincere corri da solo, se vuoi andare lontano, cammina insieme