



Fondata nel 1945

# CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Bergamo

Sottosezione di PONTE S. PIETRO

Il CAI dell'Isola Bergamasca

Via Trento e Trieste, 10

24036 Ponte S. Pietro

Tel.: 035 615660

e-mail: [info@caiponte.com](mailto:info@caiponte.com) [www.caiponte.com](http://www.caiponte.com)



# CORSO DI

# ARRAMPICATA

# INDOOR



I corsi si terranno presso la Palestra della scuola media in via Piave a Ponte San Pietro

**Corso di arrampicata base per RAGAZZI dai 7 ai 14 anni**  
a partire da lunedì 8 ottobre 2018 (8 lezioni)  
dalle 19,30 alle 21,00

**Corso di arrampicata base per ADULTI**  
a partire da lunedì 8 ottobre 2018 (8 lezioni)  
dalle 21,00 alle 22,30

### Quota di iscrizione

**Soci CAI € 130,00 – non Soci CAI € 140,00**

La quota di iscrizione è comprensiva dell'assicurazione valida un anno solare, materiale di arrampicata e ingresso palestra.

### Modalità di iscrizione

Le iscrizioni sono aperte da martedì 11 settembre 2018 fino a venerdì 5 ottobre 2018 presso la segreteria CAI di Ponte San Pietro il martedì e venerdì dalle 20,30 alle 22,00.

### Documenti necessari

Modulo di iscrizione reperibile in segreteria e certificato medico non agonistico con elettrocardiogramma rilasciato da un centro di medicina sportiva, con validità un anno dalla data del rilascio con incluso il periodo del corso.