



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Bergamo

Sottosezione di PONTE S. PIETRO

Il CAI dell'Isola Bergamasca










Via Trento e Trieste, 10 24036 PONTE S. PIETRO (BG)
Tel/Fax: 035-615660 e-mail: info@caiponte.com www.caiponte.co

MONTI TIMOGNO E BENFIT MERCOLEDI' 7 MARZO 2018

Si parcheggia in prossimità degli impianti di risalita degli Spiazzi di Gromo. Si prende il sentiero che si inoltra nel bosco e che porta alla baita Pagherolo (m.1437) e successivamente al rifugio vodala (m.1620). Dal rifugio risalire in direzione Est fino alla sella di Vaccarizza (m.1687) e con un po' di fatica si rimonta il pendio fino alla cima Timogno (m.2099). Si percorre quindi il tratto di cresta che in circa 30 minuti ci porta a raggiungere la cima Benfit (m.2172). Per il rientro si ripercorre a ritroso lo stesso percorso di salita.

Coordinatori logistici: ROSSI O. - MARTINO D.

	ZONA: PARTENZA: PICCO DELLA GITA PUNTO APPOGGIO	OROBIE – VAL SERIANA SPIAZZI di GROMO QUOTA 1150 Rifugio Vodala
	DISLIVELLO: DIFFICOLTA': DURATA:	↑↓ m. 1020 EE Salita Ore 3,00 Discesa ore 2,00 Totale ore 5
	ABBIGLIAMENTO: ATTREZZATURA:	DA ESCURSIONE ADEGUATO ALLA STAGIONE NORMALE DOTAZIONE DA TREKKING+Ramponi+Ciaspole
	SI VA CON L'AUTO : PARTENZA: RIENTRO:	Ore 7,00 PARTENZA DA PONTE S. PIETRO SEDE C.A.I. Ore 7,15 Partenza da Distributore Bonaldi Ore 17,00
	COSTO DELLA GITA:	COSTO CARBURANTE DA DIVIDERE PER OGNI AUTO € 1,00 per rimborso spese di segreteria
	Visualizza mappa : CTRL+click su "visualizza mappa" visualizza cartina :CTRL+click su "visualizza cartina"	
	<p>APERTURA ISCRIZIONI 02/3/2018 CHIUSURA ISCRIZIONI 06/03/2018 VALE REGOLAMENTO GITE CAI PONTE S.PIETRO</p> <p>IL PERCORSO POTRA' ESSERE MODIFICATO O INTERROTTO DAI COORDINATORI IN FUNZIONE ALLE CONDIZIONI AMBIENTALI, PER RAGIONI METEO O PER IL VERIFICARSI DI SITUAZIONI IMPREVISTE.</p> <p>Si richiede: capacità personale commisurata alle caratteristiche e difficoltà dei percorsi, idoneo equipaggiamento, godere di buone condizioni di salute ed attenersi alle disposizioni del coordinatore logistico. Ciascuno deve contare sulle proprie capacità fisiche e tecniche non essendo prevista la presenza di accompagnatori (A.E.) e quindi nessun tipo di affidamento. Il coordinatore logistico cura e sovrintende solo gli aspetti pratico organizzativi.</p>	

Se vuoi vincere corri da solo, se vuoi andare lontano, cammina insieme.