



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Bergamo

Sottosezione di PONTE S. PIETRO

Il CAI dell'Isola Bergamasca










Via Trento e Trieste, 10 24036 PONTE S. PIETRO (BG)
Tel/Fax: 035-615660 e-mail: info@caiponte.com www.caiponte.co

MONTE SASNA MERCOLEDI' 14 MARZO 2018

Dal parcheggio alto di Lizzola seguire la strada di fondovalle che costeggia il torrente Bondione. Al bivio seguire indicazioni per Miniera dei Lupi, Monte Sasna. Per lunghe diagonali si arriva al Passo della Manina (m.1796). Proseguire sulla dorsale con direzione ENE. Superare con attenzione un paio di profonde spaccature nel terreno e proseguire per prati lungo l'ampio costolone. Si perviene prima all'antecima dove è posata una grossa Croce e quindi alla vetta dove troviamo una croce sbilenca. Discesa per il Passo della Manina, da dove si segue il sentiero 407 (direzione rif. Albani) per breve tratto e poi prendere il sentiero che si abbassa verso la baita dell'Asta Alta e poi Asta Bassa e in breve si raggiunge Lizzola.

Coordinatori logistici: FACHERIS F. – FACHERIS E.

	ZONA: PARTENZA: PICCO DELLA GITA PUNTO APPOGGIO	OROBIE – VAL SERIANA LIZZOLA QUOTA 2229
	DISLIVELLO: DIFFICOLTÀ: DURATA:	↑↓ m. 975 E Salita Ore 3,00 Discesa ore 2,30 Totale ore 5,30
	ABBIGLIAMENTO: ATTREZZATURA:	DA ESCURSIONE ADEGUATO ALLA STAGIONE NORMALE DOTAZIONE DA TREKKING + RAMPONI
	SI VA CON L'AUTO : PARTENZA: RIENTRO:	Ore 7,00 PARTENZA DA PONTE S. PIETRO SEDE C.A.I. Ore 7,15 Partenza da distributore Bonaldi Ore 17,00
	COSTO DELLA GITA:	COSTO CARBURANTE DA DIVIDERE PER OGNI AUTO € 1,00 per rimborso spese di segreteria
	Visualizza mappa: CTRL+click su "visualizza mappa" visualizza cartina :CTRL+click su "visualizza cartina"	
	APERTURA ISCRIZIONI 09/3/2018 CHIUSURA ISCRIZIONI 13/3/2018 VALE REGOLAMENTO GITE CAI PONTE S.PIETRO IL PERCORSO POTRA' ESSERE MODIFICATO O INTERROTTO DAI COORDINATORI IN FUNZIONE ALLE CONDIZIONI AMBIENTALI, PER RAGIONI METEO O PER IL VERIFICARSI DI SITUAZIONI IMPREVISTE. Si richiede: capacità personale commisurata alle caratteristiche e difficoltà dei percorsi, idoneo equipaggiamento, godere di buone condizioni di salute ed attenersi alle disposizioni del coordinatore logistico. Ciascuno deve contare sulle proprie capacità fisiche e tecniche non essendo prevista la presenza di accompagnatori (A.E.) e quindi nessun tipo di affidamento. Il coordinatore logistico cura e sovrintende solo gli aspetti pratico organizzativi.	

Se vuoi vincere corri da solo, se vuoi andare lontano, cammina insieme.