



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Bergamo

Sottosezione di PONTE S. PIETRO

Il CAI dell'Isola Bergamasca










Via Trento e Trieste, 10 24036 PONTE S. PIETRO (BG)
Tel/Fax: 035-615660 e-mail: info@caiponte.com www.caiponte.co

FILARESSA E MONTE PODONA (1227) MERCOLEDI 31 GENNAIO 2018

Partenza da Lonno via Buonarroti, seguendo un sentiero, non mappato, che in circa 45 minuti ci porta ad incrociare altro sentiero. Lo imbocchiamo verso SX fino a prendere in confluenza il sentiero 533 da seguire in direzione Monte di Nese. Superiamo la località Castello e la parte alta di Monte di Nese fino alla Forcella, incrocio 531. Svoltando a SX sulla carrabile rimaniamo sul sentiero 533 fino a raggiungere il Canto Basso (circa 2 ore dalla partenza). Qui si svolta a DX, sentiero 533B, rimanendo a nord del monte Cavallo fino alla forcella del Monte di Nese. Imboccando il sentiero 531 si sale alla Filarella! Dopo le foto di rito scendere per ripido sentiero fino ad incrociare un altro che ci conduce alla Madonnina del Cai di Alzano. Giunti alla Madonnina (monte Costone 1195m.), proseguiamo sempre sul 531 fino a Salmezza: Sosta Pranzo! Dopo la sosta riprendiamo a salire fino alla vetta del Monte Podona e quindi si scende sull'altro versante fino ad imboccare il sentiero 535 che ci conduce a Lonno.

Coordinatori logistici: O.Rossi – D.Martino

	ZONA: PARTENZA: PICCO DELLA GITA PUNTO APPOGGIO	Valle Seriana Lonno (Nembro) QUOTA m.1227
	DISLIVELLO: DIFFICOLTÀ: DURATA:	↑↓ m. 500 E TOTALE ORE 5,30 GIRO ANELLO
	ABBIGLIAMENTO: ATTREZZATURA:	DA ESCURSIONE ADEGUATO ALLA STAGIONE NORMALE DOTAZIONE DA TREKKING
	SI VA CON L'AUTO : PARTENZA: RIENTRO:	Ore 7,30 PARTENZA DA PONTE S. PIETRO SEDE C.A.I. Ore 7,45 PARTENZA DA SAN PAOLO D'ARGON Ore 17,00
	COSTO DELLA GITA:	COSTO CARBURANTE DA DIVIDERE PER OGNI AUTO € 1,00 per rimborso spese di segreteria
	Visualizza mappa : CTRL+click su "visualizza mappa" visualizza cartina :CTRL+click su "visualizza cartina"	
	<p>APERTURA ISCRIZIONI 26/01/2018 CHIUSURA ISCRIZIONI 30/01/2018 VALE REGOLAMENTO GITE CAI PONTE S.PIETRO</p> <p>IL PERCORSO POTRA' ESSERE MODIFICATO O INTERROTTO DAI COORDINATORI IN FUNZIONE ALLE CONDIZIONI AMBIENTALI, PER RAGIONI METEO O PER IL VERIFICARSI DI SITUAZIONI IMPREVISTE.</p> <p>Si richiede: capacità personale commisurata alle caratteristiche e difficoltà dei percorsi, idoneo equipaggiamento, godere di buone condizioni di salute ed attenersi alle disposizioni del coordinatore logistico. Ciascuno deve contare sulle proprie capacità fisiche e tecniche non essendo prevista la presenza di accompagnatori (A.E.) e quindi nessun tipo di affidamento. Il coordinatore logistico cura e sovrintende solo gli aspetti pratico organizzativi.</p>	

Se vuoi vincere corri da solo, se vuoi andare lontano, cammina insieme.